

Sequela psicologiche e crescita post-traumatica nei pazienti COVID-19:

Uno studio longitudinale a sei mesi dopo la dimissione



RECOVERNET



Federica Bonazza¹, Chiara Luridiana Battistini², Lidia Borghi¹, Giuseppe Francesco Sferrazza Papa³, Elena Vegni^{1,2}, Giulia Lamiani¹

1. Psicologia Clinica, Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Milano; 2. UOC Psicologia Clinica, ASST Santi Paolo Carlo, Milano 3. Malattie dell'apparato respiratorio, Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli studi di Milano

Contatto: federica.bonazza@unimi.it

INTRODUZIONE E BACKGROUND. La fase acuta della pandemia da SARS-CoV-2 è stata ampiamente esaminata¹, ma, ad oggi, ci sono pochi dati che esplorano le sequela psicologiche a medio e lungo termine nei pazienti ricoverati per COVID-19.

OBIETTIVI. All'interno di un più ampio progetto (RECOVER-PSY), il presente studio è finalizzato a:

- 1) valutare l'insorgenza del **disturbo post-traumatico da stress**, della **sintomatologia ansiosa e depressiva** e della **crescita post traumatica** nei pazienti COVID-19 a sei mesi dalla dimissione;
- 2) valutare l'eventuale **effetto predittivo** di alcune variabili **socio-demografiche e cliniche**.

METODO. Studio **longitudinale** con assessment dei pazienti a sei mesi dalla dimissione.

Partecipanti

Pazienti COVID-19 (≥ 18 anni), dimessi tra marzo e aprile 2020 dall'ASST Santi Paolo e Carlo (Milano) che accedono a un programma interdisciplinare di follow-up.

Dati raccolti

A tutti i pazienti è stato somministrato un questionario finalizzato alla raccolta dei seguenti dati:

- **variabili socio-demografiche:** genere, età, scolarità, occupazione.
- **variabili relative al COVID-19:** presenza di familiari con diagnosi di COVID-19 e lutti per COVID-19;
- **variabili cliniche:** intensità di cura, giorni di degenza, colloqui psicologici post dimissione, pregresse patologie psichiatriche in anamnesi
- **variabili psicologiche:** sintomatologia ansiosa e depressiva (Hospital Anxiety and Depression Scale), disturbo post-traumatico da stress (PTSD Checklist for DSM-5) e crescita post traumatica (Post-traumatic Growth Inventory)

Analisi dei dati.

I dati sono stati analizzati tramite statistica **descrittiva e inferenziale** (regressioni logistiche univariate e multivariate).

RISULTATI. Le caratteristiche socio-demografiche del campione (n=100) sono mostrate nella Tabella 1.

Tabella 1

Variabile	N (%)
Genere	
Maschi	72 (72%)
Età	
Media (DS)	58,72 (11,76)
Intensità di cura	
Bassi flussi (<10L)	62 (62%)
C-PAP / NIV	31 (31%)
Terapia Intensiva	7 (7%)
Giorni di ospedalizzazione	
Media (DS)	12,51 (8,16)
Familiari con diagnosi di COVID-19	
No	67 (67%)
Sì	33 (33%)
Lutti causati dal COVID-19	
No	71 (71%)
Sì	29 (29%)

Tabella 2

Variabile	Ansia		Depressione		Disturbo Post-Traumatico da Stress		Crescita Post-Traumatica	
	OR (95%CI)	OR (95%CI)	OR (95%CI)	OR (95%CI)	OR (95%CI)	OR (95%CI)	OR (95%CI)	
Genere (femminile vs. maschile)	4.26*	(1.40-12.91)	6.5**	(1.83-23.13)	-	-	-	-
Avere un familiare con diagnosi di COVID-19	3.55*	(1.23-10.26)	3.31*	(1.03-10.66)	6.21**	(1.74-22.23)	-	-
Età							0.96*	(0.92-1.00)
Precedenti disturbi dell'umore	6.05*	(1.30-28.10)	-	-	7.15*	(1.54-33.27)	-	-
Colloqui psicologici dopo la dimissione	-	-	-	-	-	-	4.42*	(1.13-17.27)

* $p < 0.05$; ** $p < 0.01$; *** $p < 0.001$

DISCUSSIONE E CONCLUSIONI. Dopo la dimissione ospedaliera, i pazienti ricoverati per COVID-19 mostrano frequentemente distress psicologico, ma più della metà del campione riporta anche una crescita post-traumatica. Dalle analisi emerge che alcuni fattori influiscono sullo sviluppo di sintomi psicologici e altri, come l'aver svolto dei colloqui psicologici, contribuiscono alla crescita post traumatica. Il follow-up, valutando l'evoluzione delle conseguenze psicologiche, ha reso quindi evidente la necessità di un intervento psicologico, che lavorando sulla sofferenza aiuti anche a potenziare le risorse dei pazienti.

BIBLIOGRAFIA.

¹Bo, H. X., Li, W., Yang, Y., Wang, Y., et al. (2020). Posttraumatic stress symptoms and attitude toward crisis mental health services among clinically stable patients with COVID-19 in China. *Psychological Medicine*, 1-2. doi: 10.1017/S0033291720000999.

² Sun, N., Wei, L., Wang, H., et al. (2021). Qualitative study of the psychological experience of COVID-19 patients during hospitalization. *Journal of Affective Disorders*, 278, 15-22.